

## Μείωση αλκοόλ

Αυτή την εβδομάδα θα προσπαθήσω να μειώσω την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών κατά .....

1<sup>η</sup> εβδομάδα:

2<sup>η</sup> εβδομάδα:

3<sup>η</sup> εβδομάδα:

4<sup>η</sup> εβδομάδα:

5<sup>η</sup> εβδομάδα:

6<sup>η</sup> εβδομάδα:

7<sup>η</sup> εβδομάδα:

8<sup>η</sup> εβδομάδα:

9<sup>η</sup> εβδομάδα:

10<sup>η</sup> εβδομάδα:

11<sup>η</sup> εβδομάδα:

12<sup>η</sup> εβδομάδα:

13<sup>η</sup> εβδομάδα:

14<sup>η</sup> εβδομάδα:

15<sup>η</sup> εβδομάδα:

16<sup>η</sup> εβδομάδα:

17<sup>η</sup> εβδομάδα:

18<sup>η</sup> εβδομάδα:

19<sup>η</sup> εβδομάδα:

20<sup>η</sup> εβδομάδα:

21<sup>η</sup> εβδομάδα:

22<sup>η</sup> εβδομάδα:

23<sup>η</sup> εβδομάδα:

24<sup>η</sup> εβδομάδα:

